**ИНФОРМАЦИЯ**

**о проведении Межрегиональной Осенней Школы «Бусидо Мон»**

**25-28 ноября 2022 г.**

**Цели и задачи:**

Традиционная Межрегиональная Осенняя Школа «Бусидо Мон» проводится для членов Федерации Кёкусинкай России, зарубежных членов IFK под руководством сихана В.П. Фомина (7-й дан) для углубленного изучения Будо-каратэ и освоения ката как традиционной и соревновательной дисциплины. Ассистент сэнсэй Ю.Э. Цейтлина (4-й дан).

**Программа Школы:**

1. Технические нормативы ФКР/ИФК с проведением итоговой аттестации с 10 по 1 кю (27 ноября 2022 г.).

2. Ката Кёкусинкай как соревновательная дисциплина («школа высшего спортивного мастерства») в системе «ТРЕНЕР–СПОРТСМЕН–СУДЬЯ».

3. Самозащита без оружия на базе БУНКАЙ ката Кёкусинкай (ключевых принципы, боевые приёмы).

**Место проведения Осенней Школы «Бусидо Мон»:**

Московская область, Сергиево-Посадский городской округ, д.Топорково

Школа-интернат имени Преподобного Сергия Радонежского.

Схема проезда в приложении № 5.

**Условия проведения Осенней Школы «Бусидо Мон»:**

Общая стоимость сборов составляет 10000,00 руб. Сюда входит проживание (2–4 местное размещение), 3-х разовое питание и пользование спортзалами по установленному графику тренировок.

Участники Осенней Школы оплачивают 60 % стоимости сборов (6000,00 руб.) в срок **до 1 ноября 2022 г.**

Оплата 60 % стоимости сборов осуществляется на банковскую карту (**перевод только на карту банка Тинькофф**!).

**Реквизиты карты:**

**4377 7200 0481 2921 – ТИНЬКОФФ – получатель Химиченко Анастасия Александровна, перевод через систему быстрых платежей по номеру телефона: 89265526120**

Расчетное время: заезд с 10 ч. 25 ноября 2022 г., выезд до 11 ч. 28 ноября 2022 г.

***Копии квитанций об оплате 60 % необходимо направить:***

* anastasiya.khimichenko@gmail.com (координатор СК «Бусидо Мон» Химиченко Анастасия Александровна) или на whatsapp + 7 926 552 61 20).

Оставшаяся часть оплаты за сборы (40 %) – 4000 руб. – вносится участниками представителю СК «Бусидо Мон» (Фомин Виктор Павлович, + 7 916 091 31 84) по прибытии на базу.

Расписание тренировочного процесса и график питания см. в Приложении № 2.

**Внимание!**

**Для допуска несовершеннолетних детей (до 18 лет) необходимо подготовить следующие документы:**

1. Медицинская справка по форме 079/У о состоянии здоровья ребенка, отъезжающего в организации отдыха детей и их оздоровления (форма в приложении № 3). Дата справки должна быть не ранее чем за две недели до даты заезда.

2. Медицинская справка об отсутствии контактов с инфекционными больными (форма в приложении № 4). Дата справки должна быть не ранее чем за две недели до даты заезда.

**Для допуска совершеннолетних спортсменов (18 +) необходимо подготовить следующие документы:**

1. Медицинская справка об отсутствии контактов с инфекционными больными (форма в приложении № 4). Дата справки должна быть не ранее чем за две недели до даты заезда.

**В случае отсутствия данных документов администрация базы вправе отказать в размещении!**

Для откомандированных на Школу лиц расходы несет командирующая организация.

Администрация СК «Бусидо Мон».

**Приложение № 1**

**Заявка обязательна для заполнения каждым участником сборов отдельно!**

**Заявка заполнятся только по ссылке:**

[**https://forms.yandex.ru/u/62626610934a25b553648981/**](https://forms.yandex.ru/u/62626610934a25b553648981/)

**QR-code ссылки:**

****

**После заполнения данных по ссылке, пожалуйста, не забудьте нажать кнопочку:**

****

**Приложение № 2**

**Расписание тренировочного процесса и график питания**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | дата | 1 тренировка | завтрак | 2 тренировка | обед | 3 тренировка | ужин | 4 тренировка | Примечание |
| 1 день | 25.11.2022 |   |   |   | 13.00-15.00 | 15.30-17.30 | 18.00-20.00 | 20.30-22.00 | день заезда с 10.00 |
| 2 день | 26.11.2022 | 07.00-08.00 | 08.30-10.00 | 10.30-12.30 | 13.00-15.00 | 15.30-17.30 | 18.00-20.00 | 20.30-22.00 |   |
| 3 день | 27.11.2022 | 07.00-08.00 | 08.30-10.00 | 10.30-12.30 | 13.00-15.00 | 15.30-17.30 | 18.00-20.00 | **19.30-22.30** |   |
| 4 день | 28.11.2022 |   | 08.30-10.00 |   |   |   |   |   | день выезда до 11.00 |

Примечание:

27.11.2022 с 19.30 до 22.30 — **время экзамена**, параллельно с которым в том же зале будет проходить **дополнительная тренировка** для желающих.

**Приложение № 3**

****

**Приложение № 4**

****

**Приложение № 5**

Православный центр образования им. Преподобного Сергия

Россия, Московская область, Сергиево-Посадский городской округ, деревня Топорково.



Яндекс ссылка:

<https://yandex.ru/maps/org/36345712095>



Как добраться:

1. Автомобилем –

По Ярославскому шоссе в сторону Сергиево-Посадского городского округа до автодороги А-108, далее съезд и движение в сторону деревни Топорково, проезд через СНТ Топорково, далее к «Православный центр образования им. Преподобного Сергия».

2. Электричкой –

От Ярославского вокзала до остановки «Платформа 76 км», выход направо по ходу движения электропоезда в сторону СНТ Топорково, далее к «Православный центр образования им. Преподобного Сергия» (от платформы до места назначения 15-20 минут).